

## 「11月のお知らせ・日程 ～南足柄市版～」

### ○内容

1. お家の方へ(お知らせ、イベント、ゆいスポ活動紹介)
2. 定期 子ども教室(幼児～中学校3年生)
3. 定期 多世代教室(小学生から成人)
4. 定期 大人教室 (60歳以上)



### 「1. お家の方へのお知らせ (忘れ物:帰宅前に確認をして下さいね)」

・上着の忘れ物が増える季節です。帰宅前に忘れ物がないか確認をしてくださいね。

よろしく願いいたします。



SOGO  
UNDOBU

## 「2. 定期子ども教室 ～南足柄市版～」

年中・年長【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
木曜(年中～年長)	11月2,9,16,30 (23)	15時30分～16時30分	町体育館	松下・大畑	体験受付中

1年生～6年生【2023年 月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

クラス	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
月曜(1年～6年)	11月 6,13,20,27	17時30分～18時30分	福沢小	松下	まもなく満員
火曜(1年～6年)	11月 7,14,21,24,28,	17時30分～18時30分	向田小	松下	体験受付中
金曜(1年～6年)	11月 3,17,24 (10) ※	17時30分～18時30分	南足柄小	松下	

火曜クラス(24日は南足柄会場:学童送迎あり)※10月の代替え分として  
金曜クラス(月曜または火曜クラスに参加が可能です)都合が良い日程で可、連絡不要。

学校行事等でスケジュールが変更される場合があります。

下記、の陸上クラブへの参加が可能です。※主に高学年

【2023年 陸上競技 / 練習会・大会スケジュール】※予定が変更されることがあります。

高学年は運動から競技へ移行する時期に適しています◎

高学年は「陸上クラブ」としてスポーツの基礎となる「走る・跳ぶ・投げる」を競技の中で学習をし身に付けていきます。また、週末には陸上競技場での練習会や記録会・大会へ参加しながら、個人の目標をつくり、目標に向かう中で将来の可能性を大きくしていきましょう！！  
「陸上クラブ」としての活動に、ご理解・ご協力をお願いいたします。

練習会・大会	開催日	時間	会場	担当	備考
町ロードレース大会	12月10日(日)	8時00分～12時00分	松田町寄	猪俣・梶原	詳細別
以降、決まり次第更新します。					

# 〇バスケットボール競技

中1年～3年生(小6可小5年応相談)男子【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期練習	11月活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
月曜 前半 (小6～中3)	11月6,13,20, 27	17時00分～18時30分	町体育館	立花バスケ	地域協力
月曜 後半 (小6～中3)	11月6,13,20, 27	19時00分～21時00分	松田中	安藤・市川	体験受付中
水曜 (小6～中3)	11月1,8,15,22,29	19時00分～20時30分	松田中	市川・松下	
木曜 (小6～中3)	11月2,9,16,23,30	19時00分～21時00分	町体育館	安藤・田中	
金曜 (小学生～成人)	11月10,17,24 (3)	19時00分～21時00分	松田中	松下	
土曜 (小6～中3)	11月※4,※11,18,25	14時00分～17時00分	町体育館	安藤・市川	
日曜 (小6～中3)	11月12,26 練習試合 11月5,19 練習	13時00分～17時00分	松田中	安藤・市川	

お知らせ

下記日程(時間・会場の変更あり:決まり次第連絡)

・4日(土) 11日(土)は体育館の使用が出来ないため、時間・会場の変更あり

※日程が変更される場合があります。

【2023年 練習会・大会スケジュール】※予定が変更されることがあります。

県U14リーグ戦	2024/1/13 ~ 2023/1/28	※決まり次第更新	※	安藤・他	詳細別
以降、決まり次第更新します。					

【チームスタッフ(日本バスケットボール協会登録チームスタッフ等)】

役職	名前	備考
ヘッドコーチ / チームアドバイザー	安藤 謙市(あんどう けんいち)	日本バスケットボール協会公認コーチ
アシスタントコーチ	市川 弥菜実(いちかわ みなみ)	日本バスケットボール協会公認コーチ
アシスタントコーチ	松下 朗大(まつした あきひろ)	日本バスケットボール協会公認コーチ
ヘッドトレーナー	高橋 亮(たかはし りょう)	日本トレーニング協会トレーニング指導者
アシスタントトレーナー	猪俣 愛実(いのまた あいみ)	神奈川県内高等学校 運動部活動トレーナー
レフリー	田中 さくら(たなか さくら)	日本バスケットボール協会公認審判
地域資源: 協力スタッフ	クラブOB・OG、社会人	学生、教員、地方公務員、国家公務員の皆様
地域資源: 協力団体	立花学園高等学校男子バスケ部	神奈川県ベスト4、関東大会出場校

### 「3. 定期多世代教室 (スポーツレクリエーション)」

#### ○バスケの場

多世代(小学生から成人)【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
毎週金曜 (多世代)	11月10,17,24 (3)	19時00分~21時00分	松田中学校	松下	

#### □参加の流れ

1. ご都合が良い日にお越し頂き、初回は体験(無料)をしていただきます。
2. 2回目以降は参加費500円/回になります。(家族2人以上でも 1000円/回)

また、**総合型クラブ会員の登録**をお願いしています。(個人・ご家族)

※当日申込書をお渡しします。

#### □活動について

- ・【内容】19:00~19:30は個人練習、以降全体で5対5の試合を中心に活動します。  
また、途中参加や退場も可能です。気軽に参加してください。
- ・【持物】室内シューズ、ボール(お持ちの方のみ)、のみもの、タオル、着替え(必要な方)
- ・【予約】予約不要、直接会場にお越しください。
- ・【連絡】お休みや会場が急遽変更される場合があります。SNSでお知らせいたします。  
(SNS:フェイスブック、インスタグラム等)※ゆいスポーツクラブで検索



## 「4. 定期大人教室」

### ○ストレッチサークル

シニア(60歳以上)【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	時間	活動日 ※(休み)	会場	担当	備考
毎週水曜(前半)	09時30分~10時30分	11月1,8,15,29(22)	松田町 生涯学習センター (リハーサル室)	松下	駐車場 有
毎週水曜(後半)	10時40分~11時40分				
第1・3毎週木曜日	10時30分~11時30分	11月2,16	宮前公民館	石黒	駐車場 無
第2・4毎週木曜日	10時30分~11時30分	11月12,30(23)	仲町屋公民館		

#### □参加の流れ

1. ご都合が良い日にお越し頂けます。初回は体験(無料)
2. 2回目以降は参加費600円/回になります。

#### □活動について

- ・【内容】基本的なストレッチ、体幹、軽い筋トレを通して、体力づくりや仲間づくり
- ・【持物】のみもの、タオル、参加費
- ・【予約】予約不要、直接会場にお越しください。
- ・【連絡】基本公式LINEでお知らせいたします。 ※直接連絡することがあります。

