

「10月のお知らせ・日程 ～松田町版～」

○内容

1. お家の方へ(お知らせ、イベント、ゆいスポ活動紹介)
2. 定期 子ども教室(幼児～中学校3年生)
3. 定期 多世代教室(小学生から成人)
4. 定期 大人教室 (60歳以上)

「1. お家の方へのお知らせ(水筒・タオル・着替え)について」

・水筒の中身が無くなるが多くなってきていますので各ご家庭で、水筒の大きさや量を調整して下さい。
また、汗拭きタオルや着替え(帰りの着替え)を持ってきて頂けると、体調管理や熱中症対策にもなります。



よろしく願いたします。

10月9日(祝月) 開催

第16回まつだ スポーツフェスティバル

第16回
まつだ

松田町内在住・在勤・在園のみなさま

「スポフェス」

カラダとココロを動かす お祭りスポーツフェスタ

参加無料
10/9 (月祝)
開催時間 9時～12時
(受付 8時45分～)
会場 松田中学校
(体育館・グラウンド)
雨天時は屋内のみ

じゃん! 大抽選会

スポフェスに参加して景品をゲット
～大抽選会の参加条件～

- 1 8時45分～10時15分までに受付、名前を記入
- 2 手首に巻くチケットをゲット、YES!!
- 3 「スポフェスプログラム」に必ず参加
- 4 大抽選会に参加ができれば
- 5 ドキドキしちゃう。

ひとりでも家族でも、気軽に運動・スポーツを楽しめるイベントです。

シニア おすすめ
「健康ウォーキング」
「シニアストレッチ」
「未病測定コーナー」

お家からとびだせ～
いろいろなスポーツを、
好きなだけ楽しめる回っ
てましょ～!!
お楽しみコーナーもあるぞ～

子ども おすすめ
「ぐるぐるスポーツ」
「未病測定コーナー」
「ちびっこお楽しみコーナー」

ファミリー おすすめ
「ちびっこお楽しみコーナー」
「パパ・ママストレッチ」
「未病測定コーナー」

運動不足なんです
カラダの専門家から、自
体アドバイスを受けたり、
現状の健康状態をチェック
できるみたい。

**スケジュール
クラッシュ**

持ち物：運動しやすい服装、運動靴(室内履き含む)、飲み物
主催：NPO法人 総合型地域スポーツクラブ 松田ゆいスポクラブ 協力：松田町

ゆいスポーツクラブが主催します!!
午前中のみ開催、遊びに来てください😊

🙏お手伝い募集中🙏

～イベントを一緒につくってくれる方～

・準備やイベント中の案内等、一緒にやって
頂ける方を募集しています。

・時間：8時～12時過ぎ ※早退可
※お弁当を準備します。

「2. 定期子ども教室 ～ 松田町 版 ～」

年中・年長【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
木曜(年中～年長)	10月5,12,19,26	15時30分～16時30分	町体育館	松下・大畑	体験受付中

1年生・2年生【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
火曜クラス 1年～2年	10月 3,10,17,24,31	17時10分～18時10分	松田小	猪俣	体験受付中
木曜クラス 1年～2年	10月 5,12,19,26	17時30分～18時30分	松田小	松下	

3年生・4年生【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
水曜クラス 3年～4年	10月 4,11,18,25	17時30分～18時40分	松田小	松下	満員
金曜クラス 3年～4年	10月 6,13,20,27	17時10分～18時20分	松田小	猪俣	体験受付中

10月から金曜クラスのみ活動時間が変更になりました。

5年生・6年生【2023年 月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期練習	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
水曜クラス 5～6年	10月 4,11,18,25	19時00分～20時30分	松田中学校	猪俣・松下	まもなく満員
金曜クラス 5～6年	10月 6,13,20,27	18時30分～19時50分	松田小	猪俣	体験受付中

10月から金曜クラスのみ活動時間が変更になりました。

高学年は運動から競技へ移行する時期に適しています◎

高学年は「陸上クラブ」としてスポーツの基礎となる「走る・跳ぶ・投げる」を競技の中で学習をし身に付けていきます。また、週末には陸上競技場での練習会や記録会・大会へ参加しながら、個人の目標をつくり、目標に向かう中で将来の可能性を大きくしていきましょう！！「陸上クラブ」としての活動に、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【2023年 陸上競技 / 練習会・大会スケジュール】※予定が変更されることがあります。

練習会・大会	開催日	時間	会場	担当	備考
町ロードレース大会	12月10日(日)	8時00分～12時00分	松田町寄	猪俣・梶原	詳細別

以降、決まり次第更新します。

○陸上競技

中1年～3年生（小6可）【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期練習	10月活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
水曜 (小6～中3)	10月 4,11,18,25	19時00分～20時30分	松田中学校	猪俣	体験受付中
土曜 (小6～中3)	10月 7,14,21,28	14時00分～16時00分	町体育館	梶原	

※10月は諸事情により月曜練習はありません。

【2023年 練習会・大会スケジュール】※予定が変更されることがあります。

競技場練習会・記録会・大会予定					
県西地区選手権大会 受付9/19(火)～10/3(火)	10月22日(日)	決まり次第更新※	城山競技場	梶原:他	※
練習会等	11月〇日	決まり次第更新※	※	※	※
町ロードレース大会	12月10日(日)	8時00分～12時00分	松田町寄	猪俣・梶原	詳細別
以降、決まり次第更新します。					

【チームスタッフ】

役職	名前	備考
チーム代表	松下 朗大(まつした あきひろ)	日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ
チームアドバイザー	長谷川 大悟(はせがわ だいご)	三段跳び選手(リオ五輪出場)
コーチ	梶原 莉子(かじわら りこ)	走り幅跳び選手(全国大会出場)
ヘッドトレーナー	高橋 亮(たかはし りょう)	日本トレーニング協会トレーニング指導者
アシスタントトレーナー	猪俣 愛実(いのまた あいみ)	神奈川県内高等学校 運動部活動トレーナー
地域資源:協カスタッフ	クラブOB・OG、社会人	学生、教員、地方公務員の皆様

○バスケットボール競技

中1年～3年生(小6可小5年応相談)男子【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期練習	10月活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
月曜 前半 (小6～中3)	10月16,23,30 (2,9)	17時00分～18時30分	町体育館	立花バスケ	地域協力
月曜 後半 (小6～中3)	10月2,9,16,23,30	19時00分～21時00分	松田中	安藤・市川	体験受付中
水曜 (小6～中3)	10月4,11,18,25	19時00分～20時30分	松田中	市川・松下	
木曜 (小6～中3)	10月5,12,19,26	19時00分～21時00分	町体育館	安藤・田中	
金曜 (小学生～成人)	10月6,13,20,27	19時00分～21時00分	松田中	松下	
土曜 (小6～中3)	10月7,14,21,28	14時00分～17時00分	町体育館	安藤・市川	
日曜 (小6～中3)	10月 試合が入る場合有	08時00分～17時00分	都度お知らせ	安藤・他	

※日程が変更される場合があります。

【2023年 練習会・大会スケジュール】※予定が変更されることがあります。

県U14リーグ戦	2024/1/13 ~ 2023/1/28	※決まり次第更新	※	安藤・他	詳細別
以降、決まり次第更新します。					

【チームスタッフ(日本バスケットボール協会登録チームスタッフ等)】

役職	名前	備考
ヘッドコーチ / チームアドバイザー	安藤 謙市(あんどう けんいち)	日本バスケットボール協会公認コーチ
アシスタントコーチ	市川 弥菜実(いちかわ みなみ)	日本バスケットボール協会公認コーチ
アシスタントコーチ	松下 朗大(まつした あきひろ)	日本バスケットボール協会公認コーチ
ヘッドトレーナー	高橋 亮(たかはし りょう)	日本トレーニング協会トレーニング指導者
アシスタントトレーナー	猪俣 愛実(いのまた あいみ)	神奈川県内高等学校 運動部活動トレーナー
レフリー	田中 さくら(たなか さくら)	日本バスケットボール協会公認審判
地域資源:協力スタッフ	クラブOB・OG、社会人	学生、教員、地方公務員、国家公務員の皆様
地域資源:協力団体	立花学園高等学校男子バスケ部	神奈川県ベスト4、関東大会出場校

「3. 定期多世代教室 (スポーツレクレーション)」

○バスケの場

多世代(小学生から成人)【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
毎週金曜 (多世代)	10月 6,13,20,27	19時00分~21時00分	松田中学校	松下	

□参加の流れ

1. ご都合が良い日にお越し頂き、初回は体験(無料)をしていただきます。
2. 2回目以降は参加費500円/回になります。(家族2人以上でも 1000円/回)

また、**総合型クラブ会員の登録**をお願いしています。(個人・ご家族)

※当日申込書をお渡しします。

□活動について

- ・【内容】19:00~19:30は個人練習、以降全体で5対5の試合を中心に活動します。

また、途中参加や退場も可能です。気軽に参加してください。

- ・【持物】室内シューズ、ボール(お持ちの方のみ)、のみもの、タオル、着替え(必要な方)
- ・【予約】予約不要、直接会場にお越しください。
- ・【連絡】お休みや会場が急遽変更される場合があります。SNSでお知らせいたします。
(SNS:フェイスブック、インスタグラム等)※ゆいスポーツクラブで検索



「4. 定期大人教室」

○ストレッチサークル

シニア(60歳以上)【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	時間	活動日 ※(休み)	会場	担当	備考
毎週水曜(前半)	09時30分~10時30分	10月 4,18,25(11)	松田町 生涯学習センター (リハーサル室)	松下	駐車場 有
毎週水曜(後半)	10時40分~11時40分				
第1・3毎週木曜日	10時30分~11時30分	10月5,19	宮前公民館	石黒	駐車場 無
第2・4毎週木曜日	10時30分~11時30分	10月12,26	仲町屋公民館		

□参加の流れ

1. ご都合が良い日にお越し頂けます。初回は体験(無料)
2. 2回目以降は参加費600円/回になります。

□活動について

- ・【内容】基本的なストレッチ、体幹、軽い筋トレを通して、体力づくりや仲間づくり
- ・【持物】のみもの、タオル、参加費
- ・【予約】予約不要、直接会場にお越しください。
- ・【連絡】基本公式LINEでお知らせいたします。 ※直接連絡することがあります。

