

「9月のお知らせ・日程 ～南足柄市版～」

○内容

1. お家の方へ(お知らせ、イベント、ゆいスポ活動紹介)
2. 定期 子ども教室(幼児～中学校3年生)
3. 定期 多世代教室(小学生から成人)
4. 定期 大人教室 (60歳以上)

「1. お家の方へのお知らせ(水筒・タオル・着替え)について」

・水筒の中身が無くなるが多くなってきていますので各ご家庭で、水筒の大きさや量を調整して下さい。
また、汗拭きタオルや着替え(帰りの着替え)を持ってきて頂けると、体調管理や熱中症対策にもなります。

よろしく願いいたします。



☺ 秋に向けた小学生のチャレンジ ～ドキドキが君たちを成長させる!!～ ☺

【9月24日「小田原地区 小学生 陸上競技 記録会」】 〆切:9月1日(土)まで

- 日 時:2023年9月24日(日) 小雨決行 競技開始:9時30分～午前中で終了予定※
※当日は新松田駅集合(7時15分:予定)・小田原駅から会場に徒歩(15分)で向かう予定です。
※参加者の数により競技が午後にかかる場合があります。状況により昼食を準備して参加してください。
 - 会 場:城山競技場(小田原)
 - 参 加:希望者はゆいスポ公式LINEに(陸上:名前・学年)を送って下さい。〆切9/1(土)
 - 対 象:4年～6年(※1年生～3年生の参加可能 ※保護者1名以上の帯同を、お願いします)
 - 種 目:1人2種目以内(ゆいスポの出場予定 ①100m(低学年80m)・②走幅跳び)
 - 参加費:500円(エントリー費用等)
 - その他:当日の詳細スケジュールは後日参加者に連絡します。
- また前日練習会の開催(9/23(土) 午後@城山競技場)



「2. 定期子ども教室 ～南足柄市版～」

年中・年長【2023年 月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
木曜(年中～年長)	9月7,14,21,28	15時30分～16時30分	町体育館	松下・大畑	体験受付中

1年生～6年生【2023年 月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

クラス	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
月曜(1年～6年)	9月 4,11,25(18祝)※	17時30分～18時30分	福沢小	松下	まもなく満員
火曜(1年～6年)	9月 5,12,19,26	17時30分～18時30分	向田小	松下	体験受付中
金曜(1年～6年)	9月 1,8,15,22,29	17時30分～18時30分	南足柄小	松下	

月曜クラス(※代替日 ご都合が良い火・金クラスに参加ができます。学童からの送迎はご相談下さい。)
金曜クラス(9月1日は8月分として)

下記、の陸上クラブへの参加が可能です。※主に高学年

【2023年 陸上競技 / 練習会・大会スケジュール】※予定が変更されることがあります。

高学年は運動から競技へ移行する時期に適しています◎

高学年は「陸上クラブ」としてスポーツの基礎となる「走る・跳ぶ・投げる」を競技の中で学習をし身に付けていきます。また、週末には陸上競技場での練習会や記録会・大会へ参加しながら、個人の目標をつくり、目標に向かう中で将来の可能性を大きくしていきましょう！！
「陸上クラブ」としての活動に、ご理解・ご協力をお願いいたします。

練習会・大会	開催日	時間	会場	担当	備考
高学年/中学生合同練習日	9月2,9※日(土) 9日は選挙のため予定変更あり	14時00分～16時00分	松田町体育館	梶原:他	詳細別
小学生記録会 前日練習	9月23日(土) 雨天中止	13時00分～17時00分	城山競技場	猪俣:他	詳細別
小学生記録会 (参加受付中～9/1(土)迄)	9月24日(日) 小雨決行 (11月18日(土) 予備日)	9時00分～13時00分	城山競技場	猪俣:他	詳細別
県春季交流大会(未)	10月7日(土)	9時00分～16時00分	平塚競技場	猪俣:他	詳細別
県春季交流大会(未)	11月4日(土)	9時00分～16時00分	城山競技場	猪俣:他	詳細別
町ロードレース大会	12月10日(日)	8時00分～12時00分	松田町寄	猪俣・梶原	詳細別

以降、決まり次第更新します。

○陸上競技

中1年～3年生(小6可)【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期練習	9月活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
月曜(小6～中3)	9月 4,11,25※(18祝)(※未定)	19時30分～20時30分	松田中学校	松下	体験受付中
水曜(小6～中3)	9月 6,13,20,27 ※9月は月1回 屋外練習(日にち未定)	19時00分～20時30分	松田中学校	猪俣	
土曜(小6～中3)	9月2,9※,16,23(30) ※9日は選挙のため9日変更可能性あり	14時00分～17時00分	町体育館	梶原	

【2023年 練習会・大会スケジュール】※予定が変更されることがあります。

競技場練習会・記録会・大会予定					
競技場練習会	9月23日(土)	13時00分～17時00分	城山競技場	梶原:他	詳細別
県西地区選手権大会 受付9/19(火)～9/26(火)	10月22日(日)	8時00分～15時00分	城山競技場	梶原:他	※
練習会等	11月〇日	決まり次第更新※	※	※	※
町ロードレース大会	12月10日(日)	8時00分～12時00分	松田町寄	猪俣・梶原	詳細別

以降、決まり次第更新します。

【チームスタッフ】

役職	名前	備考
チーム代表	松下 朗大(まつした あきひろ)	日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ
チームアドバイザー	長谷川 大悟(はせがわ だigo)	三段跳び選手(リオ五輪出場)
コーチ	梶原 莉子(かじわら りこ)	走り幅跳び選手(全国大会出場)
ヘッドトレーナー	高橋 亮(たかはし りょう)	日本トレーニング協会トレーニング指導者
アシスタントトレーナー	猪俣 愛実(いのまた あいみ)	神奈川県内高等学校 運動部活動トレーナー
地域資源:協力スタッフ	クラブOB・OG、社会人	学生、教員、地方公務員の皆様

○バスケットボール競技

中1年～3年生(小6可小5年応相談)男子【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期練習	9月活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
月曜 前半 (小6～中3)	9月 4,25 (11,18祝)	17時00分～18時30分	町体育館	立花バスケ	地域協力
月曜 後半 (小6～中3)	9月 4,11,25 (18祝)	19時00分～21時00分	松田中	安藤・市川	体験受付中
水曜 (小6～中3)	9月 6,13,20,27	19時00分～20時30分	松田中	市川・松下	
木曜 (小6～中3)	9月 7,14,21,28	19時00分～21時00分	町体育館	安藤・田中	
金曜 (小学生～成人)	9月 1,8,15,22,29	19時00分～21時00分	松田中	松下	
土曜 (小6～中3)	9月 2,9※,16,23 (30) ※9日は選挙のため変更可能性あり	14時00分～17時00分	町体育館	安藤・市川	
日曜 (小6～中3)	9月	08時00分～17時00分	都度お知らせ	安藤・他	

【2023年 練習会・大会スケジュール】※予定が変更されることがあります。

県U15選手権(※)	2023/9/18 (日) 1回戦	※試合なし	小田原アリ	安藤・他	詳細別
県U15選手権(※)	2023/9/23 (金) 2回戦	※試合なし	平塚アリ	安藤・他	詳細別
地区新人戦 (※)	2023/9/23・9/30	※試合なし	大井	安藤・他	詳細別
県U15選手権(※)	2023/10/9(祝) 準決・決勝	※試合なし	平塚総合	安藤・他	詳細別
県U14リーグ戦	2024/1/13 ~ 2023/1/28	※決まり次第更新	※	安藤・他	詳細別
以降、決まり次第更新します。					
以降、決まり次第更新します。					

【チームスタッフ(日本バスケットボール協会登録チームスタッフ等)】

役職	名前	備考
ヘッドコーチ / チームアドバイザー	安藤 謙市(あんどう けんいち)	日本バスケットボール協会公認コーチ
アシスタントコーチ	市川 弥菜実(いちかわ みなみ)	日本バスケットボール協会公認コーチ
アシスタントコーチ	松下 朗大(まつした あきひろ)	日本バスケットボール協会公認コーチ
ヘッドトレーナー	高橋 亮(たかはし りょう)	日本トレーニング協会トレーニング指導者
アシスタントトレーナー	猪俣 愛実(いのまた あいみ)	神奈川県内高等学校 運動部活動トレーナー
レフリー	田中 さくら(たなか さくら)	日本バスケットボール協会公認審判
地域資源: 協力スタッフ	クラブOB・OG、社会人	学生、教員、地方公務員、国家公務員の皆様
地域資源: 協力団体	立花学園高等学校男子バスケ部	神奈川県ベスト4、関東大会出場校

「3. 定期多世代教室 (スポーツレクレーション)」

○バスケの場

多世代(小学生から成人)【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	活動日 ※(休み)	時間	会場	担当	備考
毎週金曜 (多世代)	9月 1,8,15,22 (29)	19時00分~21時00分	松田中学校	松下	

□参加の流れ

1. ご都合が良い日にお越し頂き、初回は体験(無料)をしていただきます。
2. 2回目以降は参加費500円/回になります。(家族2人以上でも 1000円/回)

また、**総合型クラブ会員の登録**をお願いしています。(個人・ご家族)

※当日申込書をお渡しします。

□活動について

- ・【内容】19:00~19:30は個人練習、以降全体で5対5の試合を中心に活動します。
また、途中参加や退場も可能です。気軽に参加してください。
- ・【持物】室内シューズ、ボール(お持ちの方のみ)、のみもの、タオル、着替え(必要な方)
- ・【予約】予約不要、直接会場にお越しください。
- ・【連絡】お休みや会場が急遽変更される場合があります。SNSでお知らせいたします。
(SNS:フェイスブック、インスタグラム等)※ゆいスポーツクラブで検索



「4. 定期大人教室」

○ストレッチサークル

シニア(60歳以上)【2023年月間スケジュール】※予定が変更されることがあります。

定期活動	時間	活動日 ※(休み)	会場	担当	備考
毎週水曜(前半)	09時30分~10時30分	9月 6,13,20(27)	松田町 生涯学習センター (リハーサル室)	松下	駐車場 有
毎週水曜(後半)	10時40分~11時40分				
第1・3毎週木曜日	10時30分~11時30分	9月7,21	宮前公民館	石黒	駐車場 無
第2・4毎週木曜日	10時30分~11時30分	9月14,28	仲町屋公民館		

□参加の流れ

1. ご都合が良い日にお越し頂けます。初回は体験(無料)
2. 2回目以降は参加費600円/回になります。

□活動について

- ・【内容】基本的なストレッチ、体幹、軽い筋トレを通して、体力づくりや仲間づくり
- ・【持物】のみもの、タオル、参加費
- ・【予約】予約不要、直接会場にお越しください。
- ・【連絡】基本公式LINEでお知らせいたします。 ※直接連絡することがあります。

